令和２年度　江東区立第二亀戸中学校サッカー部年間活動計画

別紙２

<table>
<tr><td>年間目標</td><td colspan="4">・「礼儀正しく、チームの和を大切にし、より良い中学校生活を送る」
・効率よく全員が集中して練習できるよう、キャプテンを中心とした規律ある集団をつくる。
・区大会決勝リーグ出場</td></tr>
<tr><td rowspan="2">活動日
及び
活動時間</td><td>平日
【夏季】</td><td>3 月～前期末
16：00～18：30（月・火・金曜日）
16：00～17：30（木曜日）</td><td rowspan="2">休日</td><td rowspan="2">9：00～12：30 or 13:00～16:00
（土曜日）
※休業中や大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。大会は、土曜日・日曜日に予定されています。</td></tr>
<tr><td>平日
【冬季】</td><td>後期始～2 月末
16：00～18：00（月・火・金曜日）
16：00～17：30（木曜日）</td></tr>
<tr><td>休養日</td><td colspan="4">① 毎週水曜日、日曜日の週２回の休養日を設定します。
② 毎月１回の学校全体の休養日を設定します。</td></tr>
<tr><td rowspan="14">主な
活動予定</td><td>月</td><td colspan="2">活動等</td><td>参加予定大会等</td></tr>
<tr><td>４月</td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td>５月</td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td>６月</td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td>７月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム式練習
ミーティング・基礎体力・筋力強化月間</td><td></td></tr>
<tr><td>８月</td><td colspan="2">新チーム体制確立</td><td>シード権大会【予定】</td></tr>
<tr><td>９月</td><td colspan="2">新チームレギュラー選出
公式戦対策練習</td><td>秋季大会江東区大会</td></tr>
<tr><td>１０月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム式練習
ルール講習会に参加</td><td>秋季大会江東区大会</td></tr>
<tr><td>１１月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム式練習</td><td></td></tr>
<tr><td>１２月</td><td colspan="2">基礎体力・筋力強化月間</td><td></td></tr>
<tr><td>１月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム式練習</td><td>江東区研修大会</td></tr>
<tr><td>２月</td><td colspan="2">基礎練習・ゲーム式練習</td><td></td></tr>
<tr><td>３月</td><td colspan="2">３年生お別れ試合・送別会
新入部員歓迎準備</td><td></td></tr>
</table>